

# Aktivclub Montafon

... so inklusiv kann aktiv sein

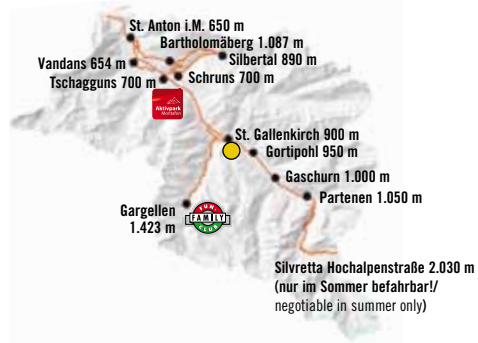
  
MONTAFON




Echte Berge. Echt erleben.





## Ausgangspunkte für das Aktivprogramm *Starting points for the Active Programme*



-  Der Aktivpark Montafon befindet sich in Schruns-Tschagguns an der L188
-  Der Family Fun Club befindet sich im Zentrum von Gargellen
-  Sport Harry befindet sich im Zentrum von St. Gallenkirch an der L188





## Willkommen im Club!

Echte, aktive Erholung für Erwachsene und Kinder. Unter diesem Motto steht der Aktivclub Montafon, der Ihnen einmalige Aktivprogramme und besondere Leistungen bietet.

Jeder 3. Gast im Montafon ist Clubgast – **UND SIE GEHÖREN DAZU!**

Ihre Gästekarte ist gleichzeitig Ihre Clubkarte und ermöglicht Ihnen die Teilnahme an den sechs Modulen des Aktivprogrammes. Zusätzlich erhalten Sie Eintritte und Vergünstigungen bei zahlreichen Freizeiteinrichtungen der Talschaft.

**Aktivclub Montafon – so inklusive kann aktiv sein**  
[www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub)

## Welcome to the Club!

Real active recovery for adults and children. This is the devise of the Aktive Club Montafon, which offers unique Active Programme and special services.

Each third guest is a “club guest” – **AND YOU TOO!**

Your guest card is your club card and permits you to participate in the six programme modules of the Active Programme. Additionally you get free entrance and benefits to some recreational facilities and even more perks.

**Active Club Montafon – that’s how inclusive “active” can be!**  
[www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub)

Beim Aktivclub Montafon handelt es sich um ein gemeinsames Produkt der Schruns-Tschagguns Tourismus GmbH (Telefon: +43 (0)5556 72166) und Hochmontafon Tourismus GmbH (Telefon: +43 (0)5558 8201) mit ca. 400 Partnerbetrieben aus dem ganzen Montafon. Es wird ausschließlich mit erfahrener und professionell ausgebildetem Personal gearbeitet.

*The Active Club Montafon is a joint product of Schruns-Tschagguns Tourism Corporation (Telephone: +43 (0)5556 72166) and Hochmontafon Tourism Corporation (Telephone: +43 (0)5558 8201) with approx. 400 member accommodations in the whole valley. Only professionally trained and experienced staff is conducting the programmes.*

AKTIV<sup>+</sup>



## MODUL 1: AKTIVPROGRAMM

Wer die Wahl hat, hat die Qual. Jugendliche und Erwachsene können täglich aus zwei Erlebnissen des Aktivprogramms wählen. Dabei werden Sie in schönster Bergwelt körperlich aktiv und verbringen spannende Stunden.

Training auf der Europatreppe 4000, der längsten geraden Treppe der Welt, ein Klettergrundkurs im Fun Forest oder eine E-Bike-Energietour, bei der Sie nicht nur herrlich leicht die Berge hinauf radeln, sondern viel Interessantes zur Energiegewinnung aus Wasserkraft erfahren. Dies sind nur drei der zahlreichen Angebote, die Sie so nur im Montafon erleben!



## MODULE 1: ACTIVE PROGRAMME

*Heavy is the head that wears the crown...  
Teenagers and adults can choose between two adventures of the Active Club Montafon daily. In doing so, you get really physically active in the mountain-nature and have an exciting time!*

*Training on the "Europatreppe 4000" (the longest straight flight of stairs in the whole world), a basic-climbing-course at the "Fun Forest" or an E-bike energy tour- where you easy go up the mountains and learn a lot about the hydroelectric power production in the Montafon. These are just three offers of the Active Club Montafon – which you only can experience in the Montafon that way!*



AKTIV<sup>+</sup>



## **MODUL 2: KINDERANIMATION „SPIELGRUPPE“**

Unsere kleinsten Gäste ab 6 Jahren können wochentags täglich aus zwei abwechslungsreichen, ganztägigen Programmen wählen, bei denen jede Menge Spiel und Spaß an der frischen Luft garantiert sind.

## **MODUL 3: KINDERANIMATION „SPORTGRUPPE“**

Bei unserem Sportprogramm wählen Kinder ab 8 Jahren aus einer Vielzahl von sportlichen Aktivitäten. Hier heißt es richtig körperlich aktiv werden, Motorik üben, Teamgeist entwickeln und die Natur des Montafons aktiv erleben.

## **MODUL 4: KINDERANIMATION „KLETTERGRUPPE“**

„Wer hoch hinaus will, sollte früh beginnen!“ Unter diesem Motto werden Kinder ab 8 Jahren auf spannende Weise an das Klettern herangeführt. Egal ob in Klettergärten, im Waldseilpark oder an abenteuerlichen Klettersteigen – täglich große Erlebnisse sind sicher!

## **MODUL 5: KINDERANIMATION „HERBSTPROGRAMM“**

Auch im Herbst kommt die Kinderanimation im Aktivclub Montafon nicht zu kurz! Von 1. bis 30. Oktober gibt es spannende Abenteuer zu erleben: Sei es Hindernisse im Waldseilpark zu erklettern, die Montafoner Berge mit dem Mountainbike erkunden oder mit Lamas querfeldein zu ziehen.

## **MODULE 2: CHILDREN ANIMATION “PLAYING-GROUP”**

*Our smallest guests (from the age of 6 years) can choose from Monday to Friday between two varied daily programmes. Lots of fun and games outdoors are guaranteed!*

## **MODULE 3: CHILDREN ANIMATION “SPORTS-GROUP”**

*Children from the age of 8 years can choose from a big variety of sports activities. Getting really active, training motoric skills, experiencing team spirit in the pure nature of the Montafon are mandatory.*

## **MODULE 4: CHILDREN ANIMATION “CLIMBING-GROUP”**

*„Who wants to aim high can not start early enough...“ It's important that climbing is brought closer to children from the age of 8 years in a exciting way! Whether at climbing parks, at the Forest Rope Course or on adventurous fixed rope routes – every day a big adventure is for sure!*

## **MODULE 5: CHILDREN ANIMATION “AUTUMN-PROGRAMME”**

*The Active Club Montafon also offers plenty of entertainment for children in autumn. In October children can enjoy thrilling adventures: From climbing obstacles in the Forest Rope Park, exploring the Montafon mountains on a mountain bike to riding through the landscape on llamas.*

AKTIV<sup>+</sup>



## MODUL 6: GEFÜHRTE MOUNTAINBIKETOUREN

Was gibt es Schöneres als kräftig in die Pedale zu steigen und dabei das herrliche Bergpanorama zu genießen?

Die professionellen Mountainbike-Guides des Aktivclubs Montafon begleiten Sie täglich auf Touren in zwei Schwierigkeitsstufen mit Startpunkten in Schruns-Tschagguns und St. Gallenkirch.

### MODULE 6: GUIDED MOUNTAIN BIKE TOURS

*There's nothing better than putting the pedal to the metal and enjoying an impressive mountain scenery...*

*The professional mountain bike-guides of the Active Club Montafon accompany you daily on mountain bike tours in two different levels of difficulty. Starting points are in Schruns-Tschagguns and St. Gallenkirch.*



## BIKE-VERLEIH / BIKE RENTAL

**Aktivclub-Gäste erhalten -50 % auf Bike-Verleih-Preise**, bei geführten Touren kostenfrei; Gäste mit Gästekarte erhalten auf alle Leistungen -10 %; Rabatte sind nicht in Kombination anwendbar.

**Active Club guests get 50 % off on bike hire**, for guided tours free of charge; guests with guest card get 10 % off; reductions are not combinable

	½ Tag	1 Tag	2 Tage	Jeder weitere Tag every additional day
MOUNTAINBIKE Erwachsene / Adults	€ 18,00	€ 26,00	€ 45,00	€ 17,00
MOUNTAINBIKE (bis 24 Zoll) Kinder / Children	€ 9,00	€ 13,00	€ 22,50	€ 8,50
ELEKTRO-BIKE Erwachsene / Adults <small>erst ab 14 Jahre / from 14 years</small>	€ 24,00	€ 36,00	€ 60,00	€ 25,00

### Öffnungszeiten Bikebasis Montafon (Schruns-Tschagguns)

#### Opening hours Bikebasis Montafon

1. Mai – 11. September 2011, täglich /daily 9.00 – 18.00 Uhr im Aktivpark Montafon, Tel. +43 (0)664 8106308 oder +43 (0)5556 7216640  
12. September – Ende Oktober 2011, täglich /daily 8.00 – 17.00 Uhr im Tourismusbüro Schruns, Tel. +43 (0)5556 721660

### Öffnungszeiten Bikeverleih Sport Harry (St. Gallenkirch):

#### Opening hours Bike rental Sport Harry

1. Mai – 31. Oktober 2011, MO - FR 8.30 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 17.00 Uhr, Tel. +43 (0)5557 6644

## MODUL 1: AKTIVPROGRAMM FÜR ERWACHSENE

30. Mai bis 30. Oktober 2011

Altersgrenze	ab 14 Jahren
Kosten	€ 20,- pro Programmpunkt (Nordic Walking € 5,-) <b>für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive</b>
Verpflegung	Keine Verpflegung inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	jeweils 2 Stunden (E-Bike-Touren 4 Stunden)

**Nordic Walking**  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
**Klettern Grundkurs**  
Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

**Schnuppertennis**  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
**Training Europatreppe 4000** (25.06.-02.10.)  
Treffpunkt: 14 Uhr Vermuntbahn Partenen

**E-Bike-Bogenschießtour**  
Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon  
**Nordic Walking**  
Treffpunkt: 14 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

**E-Bike-Erlebnistour**  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon oder 10.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
**Klettersteig Wasserfall Adrenalin Tag**  
Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

**E-Bike-Energetour**  
Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon  
**Schnuppertennis**  
Treffpunkt: 9 Uhr Tennisplatz Gargellen

**Klettern Grundkurs**  
Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)  
**Fun Forest**  
Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Ausrüstung, Eintritte und Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Angepasstes Schuhwerk notwendig

## MODUL 2: KINDERANIMATION „SPIELGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

Altersgrenze	6 bis 12 Jahre
Kosten	€ 18,- pro Tag   € 75,- pro Woche <b>für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive</b>
Verpflegung	Mittagessen und Getränke inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

**Spieletag**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Hexen- und Piratentag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Indianertag**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Wassertag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Kreativtag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Schatzsuche und Besuch Lamas**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Ponytag** <sup>(2)</sup>  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Entdeckertag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(1)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
- <sup>(2)</sup> Geschlossene, feste Schuhe notwendig

## MODUL 3: KINDERANIMATION „SPORTGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

Altersgrenze	8 bis 12 Jahre
Kosten	€ 18,- pro Tag   € 75,- pro Woche <b>für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive</b>
Verpflegung	Mittagessen und Getränke inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

**Badetag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Badespaß und Action im  
Alpenbad Montafon

**Lamatag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Querfeldein mit den Lamas durch die  
Montafoner Bergwelt zum Kristberg

**Mountainbike-Techniktraining und -Tour**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit dem Mountainbike Hindernisse bewältigen und  
kleine Tour durch die Montafoner Bergwelt

**Action-Tag mit Orientierungslauf**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Ballspiele, Geschicklichkeitsspiele sowie  
Orientierungslauf in der Tschaggunser Au

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Mut, Balance und Geschicklichkeit sind im Hochseilgarten  
mit Gorillarutsch gefragt

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung und Eintritte sind inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(1)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

## MODUL 4: KINDERANIMATION „KLETTERGRUPPE“

19. Juni bis 11. September 2011

Altersgrenze	8 bis 14 Jahre
Kosten	€ 18,- pro Tag   € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive
Verpflegung	Mittagessen und Getränke inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr (außer Donnerstag)

### Klettern Grundkurs <sup>(3)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)  
**Spieltag**  
Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

### Gargeller Klettersteig und Klettergarten

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Klettervergnügen und Hochalpine Erlebnisse  
in der Gargeller Gebirgswelt genießen

### Waldseilpark Gollm

Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend  
die verschiedenen Hindernisse meistern

### Klettersteig Röbibachschlucht

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)  
Klettersteig in herrlicher Naturkulisse empor steigen

### Waldseilpark Gollm

Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend  
die verschiedenen Hindernisse meistern

### Klettern Grundkurs <sup>(3)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)  
**Fun Forest**  
Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Angepasste Kleidung empfohlen
  - Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
  - <sup>(3)</sup>Mittagsbetreuung möglich

## MODUL 5: KINDERANIMATION „HERBSTPROGRAMM“

1. Oktober bis 30. Oktober 2011

Altersgrenze	6 bis 12 Jahre
Kosten	€ 18,- pro Tag   € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive
Verpflegung	Mittagessen und Getränke inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	Ganztagesprogramm von 10 bis 17 Uhr

### Waldseilpark Gollm <sup>(1)</sup>

Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend  
die verschiedenen Hindernisse meistern

### Mountainbike-Tour

Treffpunkt: Sport Harry St. Gallenkirch  
Tipps zur Technik beim Mountainbiken inklusive  
kleiner Erkundung der Bergwelt

### Lamatag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Querfeldein mit den Lamas durch die  
Montafoner Bergwelt zum Kristberg

### Spieltag und Schatzsuche

Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Verschiedenste Spiele und die Suche nach einem  
geheimen Schatz stehen auf dem Programm

### Aktivpark-Tag

Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Eislaufen, Inlineskaten oder  
Action im Erlebniswald

### Klettern Grundkurs <sup>(1)(3)</sup>

Treffpunkt: 10 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 12 Uhr)  
**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
Treffpunkt: 14 Uhr - Family Fun Club Gargellen (bis 17 Uhr)

- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
- Änderungen aufgrund der Witterung möglich
- Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
- Clubkarte muss vorgewiesen werden
- Angepasste Kleidung empfohlen
- <sup>(1)</sup> Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße
- <sup>(3)</sup>Mittagsbetreuung möglich

## MODUL 6: GEFÜHRTE MOUNTAINBIKETOUREN

1. Mai bis 30. Oktober 2011

Altersgrenze	ab 16 Jahren
Kosten	€ 25,- Halbtagestour, € 35,- Ganztagestour (inklusive Bike-Verleih) für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive
Verpflegung	Keine Verpflegung inkludiert
Anmeldung	Vortags bis 18 Uhr unter <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> oder im Tourismusbüro Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl
Dauer	Halbtagestouren (4-Stunden) oder Ganztagestouren (6-8 Stunden)

### Cappuccino-Tour (Halb- und Tagestour)

Silbental - Kristberg  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
32,5 km | 895 HM

### 3 Täler-Tour (Tagestour)

Bludenz - Alpe Rona  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
70 km | 1.600 HM

### Hütten-Tour (Tagestour)

Heilbronnerhütte - Valschiavella  
TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
67 km | 1.765 HM

### Singletrails-Tour (Halb- und Tagestour)

Bartholomäberg - Itonskopf  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
40 km | 1.200 HM

### Maisäß-Tour (Halb- und Tagestour)

Grabs - Gollm  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
30 km | 1.307 HM

### Silvretta-Bike-Safari-Tour (Tagestour) <sup>(4)</sup>

Partenen - Bielerhöhe  
TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
70 km | 1.330 HM

### Panorama-Tour (Tagestour)

Dalaas - Sonnenkopf  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
59 km | 1.255 HM

- Mountainbike und Helm inklusive
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn. Helmpflicht
- Zu jeder Tour werden 2 Leistungsgruppen gefahren (Leicht + Fortgeschrittene). Kilometer und Höhenmeter-Angaben für Tagestouren ausgelegt
- An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon
- <sup>(4)</sup> Auffahrt bei der Bike-Safari-Tour zwischen 25. Juni und 2. Oktober 2011 mit der Vermutbahn inklusive. Ansonsten Fahrt bis zur Bielerhöhe (ca. 1000 HM) mit dem Bike. Clubkarte muss vorgewiesen werden

## MODUL 1: ACTIVE PROGRAMME FOR ADULTS

May 30<sup>th</sup> until October 30<sup>th</sup> 2011

Age	from 14 years
Costs	€ 20,- (nordic walking € 5,-) <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	catering not included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	half day programme (2 hours) (E-Bike-Tour 4 hours)

MON

**Nordic walking**  
meeting point: 10 am Aktivpark Montafon  
**Basic climbing basic course**  
meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen

TUE

**Tennis trial course**  
meeting point: 10 am Aktivpark Montafon  
**Training Europa Treppe, stairs 4000** (25.06.-02.10.)  
meeting point: 2 pm Vermuntbahn Partenen

WED

**E-Bike-archery tour**  
meeting point: 10 am Sport Harry St. Gallenkirch or 10.30 am Aktivpark Montafon  
**Nordic walking**  
meeting point: 2 pm Sport Harry St. Gallenkirch

THU

**E-Bike adventure tour**  
meeting point: 10 am Aktivpark Montafon or 10.30 am Sport Harry St. Gallenkirch  
**Via ferrata, waterfall adrenaline day**  
meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen

FRI

**E-Bike-Energy tour**  
meeting point: 10 am Sport Harry St. Gallenkirch or 10.30 am Aktivpark Montafon  
**Tennis trial course**  
meeting point: 9 am tennis courts Gargellen

SAT

**Basic climbing course**  
meeting point: 10 am Family Fun Club Gargellen (until noon)  
**Fun Forest**  
meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen (until 5 pm)

SUN

explanatory notes

- arrival at least 15 minutes before the programme starts
- equipment, entrances and the cableway ticket are always included
- club card must be shown always
- modifications due to the weather conditions are possible

## MODUL 2: CHILDREN ANIMATION „PLAYING-GROUP“

June 19<sup>th</sup> until September 11<sup>th</sup> 2011

Age	from 6 - 12 years
Costs	per day € 18,-   per week € 75,- <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	lunch and drinks included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	full day programme from 10 am till 5 pm

**Game-playing day**  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
**Witches and pirates day**  
meeting point: Aktivpark Montafon

**Indians day**  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
**Water day**  
meeting point: Aktivpark Montafon

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
**Creativity day**  
meeting point: Aktivpark Montafon

**Treasure hunting & llama visit**  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
**Pony day** <sup>(2)</sup>  
meeting point: Aktivpark Montafon

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
**Explorer day**  
meeting point: Aktivpark Montafon

- arrival at least 15 minutes before the programme starts
- modifications due to the weather conditions are possible
- equipment, entrances and the cableway ticket are always included
- club card must be shown
- please choose clothes which are suitable for the weather conditions
- <sup>(1)</sup> sturdy shoes, at least 1,30 meter bodyheight necessary
- <sup>(2)</sup> closed shoes are necessary

## MODUL 3: CHILDREN ANIMATION „SPORTS-GROUP“

June 19<sup>th</sup> until September 11<sup>th</sup> 2011

Age	from 8 - 12 years
Costs	per day € 18,-   per week € 75,- <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	lunch and drinks included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	full day programme from 10 am till 5 pm

**Swimming Day**  
meeting point: Aktivpark Montafon  
Fun and action at the Alpenbad Montafon

**Llama day**  
meeting point: Aktivpark Montafon  
Across country through the alps of Montafon to Kristberg

**Technical Mountainbike training**  
meeting point: Aktivpark Montafon  
Mountainbike training and a short trip

**Action day and orienteering hike**  
meeting point: Aktivpark Montafon  
ball games and orienteering hike at the Tschaggunsen floodplain forest

**Fun Forest** <sup>(1)</sup>  
meeting point: Family Fun Club Gargellen  
Courage, balance and skilfulness are required in the high ropes course Fun Forest with a flying fox

- arrival at least 15 minutes before the programme starts
- modifications due to the weather conditions are possible
- equipment, entrances and the cableway ticket are always included
- club card must be shown
- Suitable clothing recommended
- <sup>(1)</sup> sturdy shoes, at least 1,30 meter bodyheight necessary

## MODUL 4: CHILDREN ANIMATION „CLIMBING-GROUP“

	June 19 <sup>th</sup> until September 11 <sup>th</sup> 2011
Age	from 8 - 14 years
Costs	per day € 18,-   per week € 75,- <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	lunch and drinks included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	full day programme from 10 am till 5 pm (except thursday)
MON	<b>Basic climbing course</b> <sup>(3)</sup> meeting point: 10 am Family Fun Club Gargellen (until noon) <b>Game playing day</b> meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen (until 5 pm)
TUE	<b>Via ferrata and climbing park in Gargellen</b> meeting point: Family Fun Club Gargellen Enjoy the pleasure of climbing in the alpine scenery of Gargellen
WED	<b>Forest rope park Golm</b> meeting point: Aktivpark Montafon With fun and action we easily climb the forest rope park at Latschau
THU	<b>Via ferrata at the Röbibach gully</b> meeting point: 10 am Family Fun Club Gargellen (until noon) Ascending a via ferrata in terrific natural surroundings
FRI	<b>Forest rope park Golm</b> meeting point: Aktivpark Montafon With fun and action we easily climb the forest rope park at Latschau
SAT	
SUN	<b>Basic climbing course</b> <sup>(3)</sup> meeting point: 10 am Family Fun Club Gargellen (until noon) <b>Fun Forest</b> meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen (until 5 pm)

### Anmerkungen

- arrival at least 15 minutes before the programme starts
- modifications due to the weather conditions are possible
- equipment, entrances and the cableway ticket are always included
- club card must be shown
- Suitable clothing recommended
- sturdy shoes, at least 1,30 meter bodyheight necessary
- <sup>(3)</sup> lunch-time supervision possible

## MOD. 5: CHILDREN ANIMATION „AUTUMN-PROGRAMME“

	October 2 <sup>nd</sup> until October 30 <sup>th</sup> 2011
Age	from 6 - 12 years
Costs	per day € 18,-   per week € 75,- <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	lunch and drinks included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	full day programme from 10 am till 5 pm
	<b>Forest rope park Golm</b> <sup>(4)</sup> meeting point: Aktivpark Montafon With fun and action we easily climb the forest rope park at Latschau
	<b>Mountainbike Tour</b> meeting point: Sport Harry St. Gallenkirch Hints and advice on the the right technique of mountain biking as well as a small tour in the mountains
	<b>Llama day</b> meeting point: Aktivpark Montafon Across country through the alps of Montafon to Kristberg
	<b>Treasure hunting and playing day</b> meeting point: Family Fun Club Gargellen Different plays and the search for a secret treasure are on the agenda
	<b>Aktivpark day</b> meeting point: Aktivpark Montafon Ice skating, Inline skating or action at the adventure forest
	<b>Basic climbing course</b> <sup>(1) (3)</sup> meeting point: 10 am Family Fun Club Gargellen (until noon) <b>Fun Forest</b> <sup>(4)</sup> meeting point: 2 pm Family Fun Club Gargellen (until 5 pm)

- arrival at least 15 minutes before the programme starts
- modifications due to the weather conditions are possible
- equipment, entrances and the cableway ticket are always included
- club card must be shown
- <sup>(1)</sup> sturdy shoes, at least 1,30 meter bodyheight necessary
- <sup>(3)</sup> lunch-time supervision possible

## MODUL 6: GUIDED MOUNTAINBIKE TOURS

	May 1 <sup>st</sup> until October 30 <sup>th</sup> 2011
Age	from 16 years
Costs	half day tour: € 25,-; full day tour € 35,- including bike hire <b>for Active Club guests free of charge</b>
Catering	catering not included
Registration	required on previous day till 6 pm on <a href="http://www.montafon.at/aktivclub">www.montafon.at/aktivclub</a> or at the tourist office, since limited number of participants
Duration	half day tours (4 hours) or full day tours (6-8 hours)
	<b>Cappuccino-Tour (half day and full day)</b> Silbertal - Kristberg MP: 9.30 am Sport Harry St. Gallenkirch or 10 am Aktivpark Montafon 32,5 km   1.895 HM
	<b>3-Valleys-Tour (full day)</b> Bludenz - Alpe Rona MP: 9.30 am Sport Harry Gallenkirch or 10 am Aktivpark Montafon 70 km   1.600 HM
	<b>Alpine-huts-Tour (full day)</b> Heilbronnerhütte - Valschavieltal MP: 9.30 am Aktivpark Montafon oder 10 am Sport Harry St. Gallenkirch 67 km   1.765 HM
	<b>Singletrails-Tour (half day and full day)</b> Bartholomäberg - Itonskopf MP: 9.30 am Sport Harry St. Gallenkirch or 10 am Aktivpark Montafon 40 km   1.200 HM
	<b>Maisäß-Tour (half day and full day)</b> Grabs - Golm (A tour along the small spring residences of the farmers) MP: 9.30 am Sport Harry St. Gallenkirch or 10 am Aktivpark Montafon 30 km   1.307 HM
	<b>Silvretta-Bike-Safari-Tour (full day)</b> <sup>(4)</sup> Partenen - Bielerhöhe MP: 9.30 am Aktivpark Montafon or 10 am Tourismusbüro St. Gallenkirch 70 km   1.330 HM
	<b>Panorama-Tour (full day)</b> Dalaas - Sonnenkopf Meeting point: 10 am Aktivpark Montafon 59 km   1.255 HM

- mountainbike and helmet included
- arrival at least 15 minutes before the programme starts, helmets are required (helmet-rent is included),
- there are two levels for each tour (easy + advanced), kilometres and height statements for day tours stated
- on holidays the meeting point is only at the Aktivpark Montafon
- <sup>(4)</sup> driveway for the Bike-Safari tour form 25<sup>th</sup> June to 2<sup>nd</sup> October 2011 with the Vermuntbahn included. Otherwise going up to the Bielerhöhe (ca. 1000 hm) by bike, Club card must be shown

## AKTIVCLUB MONTAFON WEITERE ERMÄSSIGUNGEN MIT DER CLUBKARTE

### GRATIS

Täglich geführte Wanderungen mit BergAktiv (23. Mai bis 30. Oktober 2011)  
Anmeldung unter [www.montafon.at/wanderungen](http://www.montafon.at/wanderungen) oder in Ihrem Tourismusbüro

1 Tag im Erlebnisreich im Aktivpark Montafon - 1 x pro Person pro Aufenthalt (ausgenommen Münzeinwurf), geöffnet von 23. Juni bis 11. September täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

Eintritt ins Freibad „Alpenbad Montafon“ im Aktivpark Montafon, geöffnet von 7. Mai bis 11. September täglich bei Schönwetter von 09.00 bis 20.00 Uhr, Mittwoch bei jeder Witterung von 9.00 - 12.00 Uhr

Eintritt Minigolfplatz in Schruns (inkl. Schläger und Bälle), geöffnet von 1. Mai bis 30. Oktober täglich bei Schönwetter von 13.30 Uhr bis Einbruch der Dämmerung

Verleih von Inline-Skates im Aktivpark Montafon

### 50% ERMÄSSIGUNG

Mountainbike- und Elektrobike-Verleih im Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns (Tel. +43 (0)664 8106308) und beim Bikeverleih Sport Harry in St. Gallenkirch (Tel. +43 (0)5557 6644); bis 31. Oktober z.B. Erwachsenen Bike € 9,- pro ½ Tag, € 13,- pro Tag, Kinder Bikes € 4,50 pro ½ Tag, € 6,50 pro Tag E-BIKE € 12,- pro ½ Tag, € 18,- pro Tag

### 30% ERMÄSSIGUNG

auf die Benützung der Kegelbahnen im Posthotel Rössle, Gaschurn (Tel. +43 (0)5558 83330) und im Sporthotel Sonne, Vandans (Tel. +43 (0)5556 727190) (Anmeldung erforderlich)

### 20% ERMÄSSIGUNG

auf Platzmiete beim Tennisclub Montafon im Aktivpark in Schruns-Tschagguns (Tel. +43 (0)664 8106302)

auf Paragleiten-Tandemfliegen mit „Tandem Gliding Montafon“ (Tel. +43 (0)664 2645628 oder +43 (0)664/1213400) und „Flying for 2“ (Tel. +43 (0)664 3579659)

### SONSTIGE ERMÄSSIGUNGEN MIT DER CLUBKARTE

Gratis „Kinderüberraschung“ bei Intersport Montafon <sup>(1)</sup>

€ 10,- Einkaufsgutschein bei Intersport Montafon und 1080° <sup>(2)</sup>

Spruch-T-Shirts, nimm 3 zahl 2 bei Intersport Montafon

20% auf Ihr Lieblingsstück aus der Modeabteilung bei Intersport Montafon und 1080° <sup>(3)</sup>

## ACTIVE CLUB MONTAFON MORE PERKS WITH YOUR CLUB CARD

### FOR FREE

Daily guided hiking tours with „BergAktiv“ (May 23<sup>rd</sup> until October 30<sup>th</sup> 2011  
Registration required on [www.montafon.at/wanderungen](http://www.montafon.at/wanderungen) or in the tourist office

1 day at the Aktivpark Montafon - once per person and stay (except coin slots), open from June 23<sup>rd</sup> until September 11<sup>th</sup> daily from 10 am until 6 pm

Entry to the outdoor pool at the Aktivpark Montafon, open from May 7<sup>th</sup> until September 11<sup>th</sup> daily from 9 am until 8 pm on sunny weather, Every Wednesday open on all-weather from 9 am until noon

Entry to the minigolf course in Schruns incl. clubs and balls, open on sunny weather from May 1<sup>st</sup> until October 31<sup>st</sup> from 1.30 pm until twilight

Renting inline-skates at the Aktivpark Montafon

### 50% REDUCTION

Mountainbike and elektrobike hire at the Aktivpark Montafon, Schruns-Tschagguns (Tel. +43 (0)664 8106308) and at Bike Sport Harry, St. Gallenkirch (Tel. +43 (0)5557 6644); until October 31<sup>st</sup> i.e. adults bike € 9,- per ½ day, € 13,- per day, children bikes € 4,50 per ½ Tag, € 6,50 per day e-bike € 12,- per ½ day, € 18,- per day

### 30% REDUCTION

On using the bowling alleys at the Posthotel Rössle, Gaschurn (Tel. +43 (0)5558 83330) and at the Sporthotel Sonne, Vandans (Tel. +43 (0)5556 727190) (appointment necessary)

### 20% REDUCTION

On renting the tennis court of the “Tennisclub Montafon” at the Aktivpark Montafon (Tel. +43 (0)664 8106302)

On paragliding/tandem flying with „Tandem Gliding Montafon“ (Tel. +43 (0)664 2645628 or +43 (0)664/1213400) and „Flying for 2“ (Tel. +43 (0)664 3579659)

### ADDITIONAL PERKS

Free “children’s surprise” at the Intersport Montafon <sup>(1)</sup>

€ 10,- shopping voucher at the Intersport Montafon and 1080° <sup>(2)</sup>

“Slogan” T-shirts, 3 for 2 at the Intersport Montafon

20% on your favourite article of clothing at the Intersport Montafon and 1080° <sup>(3)</sup>

(1) pro im Shop anwesendem Kind eine Überraschung. Keine Barablässe möglich.

(2) gültig ab einem Einkauf von € 70,-. Pro Person und Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Gilt auf den vom Hersteller empfohlenen Listenpreis, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

(3) gültig auf Modetextilien und Freizeitschuhe

(1) 1 per child who's present at the shop

(2) per person and purchase only one voucher redeemable, on recommended manufacturer's retail price, not in combination with other vouchers and promotions

(3) applies to textiles and shoes



**GRATIS**  
**Kinder-  
überraschung\***

\*Pro im Shop anwesendem Kind eine Überraschung.  
Keine Barablöse möglich.  
Gültig nur mit Aktivclub Karte



**GUTSCHEIN**

**€ 10** ab einem  
Einkauf von € 70

\*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig.  
Nicht kombinierbar mit Rabatten,  
Aktionen und Gutscheinen.  
Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen.  
Gültig nur mit Aktivclub Karte.

einzulösen auch im

**TENEIGHTY** **-0**  
**80°**

**SPRUCH  
T-SHIRTS**



Symbolfoto

**nimm 3  
zahl 2\***

\*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig.  
Keine Barablöse möglich.  
Gültig nur mit Aktivclub Karte



**GUTSCHEIN**

**-20%**

**auf Ihren Lieblingsartikel aus  
unserer Modeabteilung.**

\*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig.  
Nicht kombinierbar mit Rabatten,  
Aktionen und Gutscheinen.  
Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen.  
Gültig nur mit Aktivclub Karte.

einzulösen auch im

**TENEIGHTY** **-0**  
**80°**



**SPORT TO THE PEOPLE**

6780 Schruns, Bahnhofstraße 24, Tel. 05556/7103  
6791 St. Gallenkirch, Silvrettastraße 3a, +43 (0)5557/6300-627

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**MONTAFON**