

AKTIVCLUB MONTAFON - ACTIVITEITENPROGRAMMA OVERZICHT 2011



ACTIVITEITENPROGRAMMA VOOR VOLWASSENEN

Vanaf maandag 30 mei tot zondag 30 oktober 2011

Leeftijd	vanaf 14 jaar
Kosten	€ 20,- per programma - onderdeel (Nordic Walking € 5,-) voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	niet inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	telkens voor 2 uur (Electrofiets-Tocht telkens voor 4 uur)
MA	Nordic Walking Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon Basiscursus klimmen Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen
DI	Proefles tennis Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon Training Europatreppe 4000 (25.06.-02.10.) Verzamelpunt: 14.00 uur Vermuntbaan Partenen
WO	Electrofiets-Boogschiettocht Verzamelpunt: 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.30 uur Aktivpark Nordic Walking Verzamelpunt: 14.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch
DO	Electrofiets-Belevenistoet Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark OF 10.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch Klimroute Waterval Adrenaline dag Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen
VR	Electrofiets-Energietoet Verzamelpunt: 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.30 uur Aktivpark Proefles tennis Verzamelpunt: 09.00 uur Tennisplaats Gargellen
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen Verzamelpunt: 10.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 12.00 uur) Fun Forest Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 17.00 uur)

Goed om te weten:

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Passend schoeisel is noodzakelijk (afhankelijk van het programma; gym-, wandel- of bergschoenen)

KINDERANIMATIE „SPEELGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	6 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Spelen-dag Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Heksen- en Piratendag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
DI	Indianendag Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Waterdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
WO	Fun Forest ⁽¹⁾ Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Knutseldag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
DO	Schatzoeken & Bezoek Lama's Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Ponydag ⁽²⁾ Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
VR	Fun Forest ⁽¹⁾ Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Ontdekkingsdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
ZA	
ZO	

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- ⁽¹⁾ Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn
- ⁽²⁾ Dichte, stevige schoenen noodzakelijk.

KINDERANIMATIE „SPORTGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	8 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Zwemdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Zwemplezier en actie in Alpenbad Montafon
DI	Lama dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de lama's dwars door de montafoner bergen naar Kristberg
WO	Mountainbiketechneiktraining en -tocht Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de mountainbike hindernissen nemen en een kleine tocht door de bergen
DO	Actie-dag met Oriëntatietoet Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Balspelen, behendigheids spelletjes en een oriëntatietoet door de Tschagguns Au
VR	Fun Forest ⁽¹⁾ Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Moed, balans en behendigheid worden aangesproken in het Fun Forest met Gorillaglijbaan
ZA	
ZO	

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting en entree zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- ⁽¹⁾ Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn

KINDERANIMATIE „KLIMGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	8 tot 14 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur) (behalve donderdag)
MA	Basiscursus klimmen ⁽³⁾ Verzamelpunt: 10.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 12.00 uur) Spelen-dag Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 17.00 uur)
DI	Gargellener Klimroute en Klimwand Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Veer klimplezier in de bergen van Gargellen
WO	Waldseilpark Golt Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
DO	Klimroute Röbibachschlucht Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen In een prachtige omgeving volgen we een klimroute
VR	Waldseilpark Golt Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen ⁽³⁾ Verzamelpunt: 10.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 12.00 uur) Fun Forest Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 17.00 uur)

Goed om te weten:

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn
- ⁽³⁾ lunch verzorging mogelijk

KINDERANIMATIE „HERFSTPROGRAMMA“

1. oktober tot 30. oktober 2011

Leeftijd	6 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Waldseilpark Golt ⁽¹⁾ Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
DI	Mountainbiketechneiktraining en -tocht Verzamelpunt: Sport Harry St. Gallenkirch Met de mountainbike hindernissen nemen en een kleine tocht door de bergen
WO	Lama dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de lama's dwars door de montafoner bergen naar Kristberg
DO	Spelen-dag en Schatzoeken Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Op het programma staan verschillende spelen en schatzoeken
VR	Aktivpark-dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Schaatsen, inlineskaten of volop actie in het belevenisbos
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen ⁽¹⁾⁽³⁾ Verzamelpunt: 10.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 12.00 uur) Fun Forest Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen (tot 17.00 uur)

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- ⁽¹⁾ Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn
- ⁽³⁾ lunch verzorging mogelijk

MOUNTAINBIKETOCHTEN MET GIDS

Zondag 1 mei tot zondag 30 oktober 2011

Leeftijd	vanaf 16 jaar
Kosten	€ 25,- Halve dag-toet, € 35,- Dagtoet (inclusief Fietsverhuur) voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	niet inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Halve dag-tochten (4 uur) of Dagtochten (6-8 uur)
MA	Cappuccino-Toet (Halve dag-toet of Dagtoet) Silbertal - Kristberg Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 32,5 km 1.895 m hoogteverschil
DI	3-Dalen-toet (Dagtoet) Bludenz - Alpe Rona Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 70 km 1.600 m hoogteverschil
WO	Hutten-Toet (Dagtoet) Heilbronnerhütte - Valschavieltal Verzamelpunt: 9.30 uur Aktivpark OF 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch 67 km 1.765 m hoogteverschil
DO	Singletrails-Toet (Halve dag-toet of Dagtoet) Bartholomäberg - Itonskopf Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 40 km 1.200 m hoogteverschil
VR	Maisäb-Toet (Halve dag-toet of Dagtoet) Grabs - Golt Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 30 km 1.307 m hoogteverschil
ZA	Silvretta-Fiets-Safari-Toet (Dagtoet) ⁽⁴⁾ Partenen - Bielerhöhe Verzamelpunt: 9.30 uur Aktivpark OF 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch 70 km 1.330 m hoogteverschil
ZO	Panorama-Toet (Dagtoet) Dalaas - Sonnenkopf Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon 59 km 1.255 m hoogteverschil

- Fiets en helm inclusief
- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen. Helm is verplicht (inclusief), Clubkaart meenemen en tonen
- Elke toet wordt in 2 categorieën gefietst (beginners en gevorderden) lengte van de toet en hoogteverschil staan aangegeven in het programma-overzicht. Op feestdagen alleen verzamelpunt in het Aktivpark Montafon.
- ⁽⁴⁾ De toet bergopwaarts bij de Fiets-Safari-Toet tussen 25 juni en 2 oktober 2011 d.m.v. de Vermuntbaan inclusief. In alle andere gevallen is de toet naar de Bielerhöhe met een hoogteverschil van ongeveer 1.000 m per fiets af te leggen, Clubkaart meenemen en tonen