



kostenlose
Teilnahme

Mach mit beim >>Bewegungstreff!

Ab 30. März 2020, jeweils 19:00 Uhr

>> Sei dabei!

Die ersten Sonnenstrahlen und die wärmeren Temperaturen locken uns in die Natur. Die ideale Zeit, um fit in den Frühling zu starten! Sei wieder dabei, wenn die Bewegungstreffe zu einem kostenlosen Lauf- und Nordic Walking Training an der frischen Luft einladen. 8 Wochen lang begleiten dich unsere Trainerinnen und Trainer in abwechslungsreichen Einheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene aktiv in den Frühling.

MONTAG

Bregenz – Vorplatz Festspielhaus
Egg – Impulszentrum
Hohenems – Schwimmbad Rheinauen

DIENSTAG

Dornbirn – Parkplatz Stadion Birkenwiese
Rankweil – Marktplatz
Schruns/Tschagguns – Aktivpark
Wolfurt – Beachvolleyballplatz an der Ach

MITTWOCH

Bludenz – Stadion Unterstein
Frastanz – Gemeindepark
Lustenau – Parkstadion im Sportpark

DONNERSTAG

Bezau – Wirtschaftsschulen
Feldkirch – Finnenbahn beim Waldstadion Gisingen
Hard – Tennisclub Hard
Satteins – Schäflegarten beim Gemeindeamt
NEU: Hirschegg – Walserhaus

Weitere Informationen zur Aktion, zu den Standorten und die Anmeldung gibt es unter www.vorarlberg.at/bewegt